EXEMPLE · ROAD-TRIP EN FAMILLE

Ouest *américain*



Claire, Julien et Léo *sur les routes de l'Ouest*

Une boucle au départ de Los Angeles par Sequoia, Death Valley, Las Vegas, Zion, Bryce Canyon, Monument Valley, le Grand Canyon et la Route 66. 15 jours de parcs, de villes et de grands espaces.

DATES	DURÉE	DISTANCE	ÉTATS
Du 26 juin au 10 juillet 2027	15 jours 14 nuits	3 550 km 2 210 miles	4 États CA · NV · UT · AZ

VUE D'ENSEMBLE

L'itinéraire

Une boucle de Los Angeles à Los Angeles, par la Sierra Nevada, les déserts, les grands parcs du plateau du Colorado et la Route 66.



3 550 km
soit environ 2 210 miles au compteur du SUV

4 États
Californie, Nevada, Utah, Arizona

15 jours
et 14 nuits, du 26 juin au 10 juillet

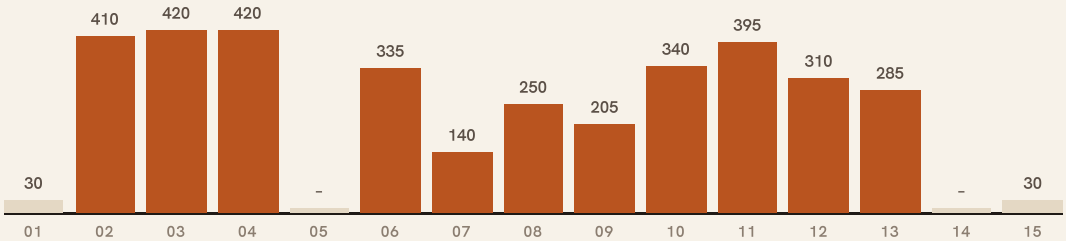
11 étapes
de Los Angeles à Los Angeles



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Los Angeles Jour 1 1 nuit	Sequoia Jour 2 1 nuit	Lone Pine Jour 3 1 nuit	Las Vegas Jours 4 et 5 2 nuits	Zion Jour 6 1 nuit	Bryce Canyon Jour 7 1 nuit	Page Jour 8 1 nuit	Monument Valley Jour 9 1 nuit	Grand Canyon Jour 10 1 nuit	Needles Jour 11 1 nuit	Joshua Tree Jour 12 1 nuit	Los Angeles Jours 13 à 15 2 nuits

Les kilomètres, jour après jour

Les trois plus grosses journées de route : jours 2, 3 et 4. Et 4 journées presque sans volant.

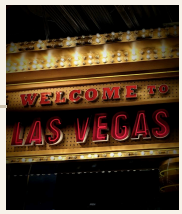
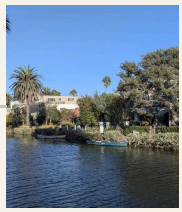


Ton parcours · Étape avec nuit · Arrêt en chemin · Fleuve Colorado et affluents

LE VOYAGE EN UN COUP D'ŒIL

Jour *par* jour

Quinze journées, de l'atterrissage à Los Angeles au décollage du retour. Les distances et les durées sont celles de la route, hors arrêts.

JOUR		ÉTAPE	ROUTE	TEMPS FORTS	NUIT
01		SAM. 26 JUIN **Los Angeles** Californie	**30 km** 45 mn	Hollywood Boulevard.	La Mirage Inn Hollywood, Los Angeles (parking 10 $)
02		DIM. 27 JUIN **Sequoia** Californie	**410 km** 5 h 45	General Sherman Tree, Moro Rock, Hospital Rock.	Lazy J Ranch Three Rivers, à 20 mn de l'entrée du parc
03		LUN. 28 JUIN **Lone Pine** Californie	**420 km** 4 h 30	Lake Isabella, Alabama Hills (Mobius Arch).	Trails Motel Lone Pine (parking gratuit)
04		MAR. 29 JUIN **Las Vegas** Nevada	**420 km** 5 h 15	Mesquite Flat Sand Dunes, Badwater Basin, Zabriskie Point.	Paris Hotel Las Vegas, centre du Strip (parking 20 $)
05		MER. 30 JUIN **Las Vegas** Nevada	**Sur place**	Bellagio, Sphere, Luxor.	Paris Hotel Las Vegas, centre du Strip
06		JEU. 1ER JUIL. **Zion** Utah	**335 km** 4 h 30 Montre +1 h	Valley of Fire, St George.	Zion Lodge dans le parc
07		VEN. 2 JUIL. **Bryce Canyon** Utah	**140 km** 2 h	Checkerboard Mesa, Rainbow Point.	Bryce View Lodge Bryce Canyon City, petit déjeuner inclus
08		SAM. 3 JUIL. **Page** Arizona	**250 km** 3 h Montre −1 h	Kanab, Lone Rock Beach, Horseshoe Bend.	Days Inn & Suites Page, petit déjeuner inclus
09		DIM. 4 JUIL. **Monument Valley** Terre navajo	**205 km** 2 h 10 Montre +1 h	Antelope Canyon, Kayenta.	The View dans le parc, petit déjeuner inclus
10		LUN. 5 JUIL. **Grand Canyon** Arizona	**340 km** 4 h Montre −1 h	Forrest Gump Point, Cameron, Desert View.	Maswik Lodge dans le parc
11		MAR. 6 JUIL. **Needles** Californie · Route 66	**395 km** 5 h	Seligman, Kingman, Oatman.	Days Inn & Suites Needles, avec piscine
12		MER. 7 JUIL. **Joshua Tree** Californie	**310 km** 4 h 05	Amboy (Roy's Motel), Skull Rock, Keys View.	El Rancho Dolores Motel Twentynine Palms, avec piscine
13		JEU. 8 JUIL. **Los Angeles** Californie	**285 km** 3 h 45	Ryan Mountain, Hidden Valley, Cabazon.	Appartement à Venice Venice, Los Angeles
14		VEN. 9 JUIL. **Los Angeles** Californie	**Sur place**	Santa Monica Pier, Canaux de Venice.	Appartement à Venice Venice, Los Angeles
15		SAM. 10 JUIL. **Retour en France** Aéroport de Los Angeles	**30 km** 50 mn	Manhattan Beach.	Nuit dans l'avion vol retour vers la France

MONTRE *L'heure change quatre fois entre le Nevada, l'Utah, l'Arizona et la terre navajo : c'est signalé chaque jour concerné.*



UTAH · PARC NATIONAL

Zion *National Park*

Un sanctuaire naturel entre falaises de grès et rivières sacrées

1919
Création du parc, le premier de l'Utah

600 m
de falaises de grès rouge au-dessus du canyon

150 M d'années
d'histoire racontés par les strates

200 espèces
d'oiseaux, dont l'aigle royal

Premier parc national de l'Utah, créé en 1919, Zion est une véritable cathédrale naturelle, où les falaises de grès rouge s'élèvent à plus de 600 mètres au-dessus du sol, sculptées par les eaux de la Virgin River.

Son nom, donné par les pionniers mormons, signifie "refuge" ou "sanctuaire" : un nom qui prend tout son sens lorsqu'on se retrouve au fond de ce canyon monumental, cerné de parois vertigineuses, baigné de lumière dorée et ponctué de végétation luxuriante.

Avant les pionniers, Zion était déjà un territoire sacré pour les peuples amérindiens, notamment les Pueblos, les Anasazis, puis les Paiutes, qui y vivaient depuis plus de 8000 ans. Le parc regorge encore de pétroglyphes, abris sous roche et sites archéologiques témoignant de leur passage.

À la fin du XIXe siècle, des pionniers mormons s'y installent et cultivent les terres fertiles autour de la rivière. Le canyon prend le nom de "Zion", un lieu de paix dans leur tradition religieuse.

Aujourd'hui, Zion est l'un des parcs les plus visités des États-Unis, et pour cause : ses paysages sont à couper le souffle. On y accède principalement par la Zion Scenic Drive, une route spectaculaire interdite aux voitures d'avril à novembre (navettes obligatoires), qui longe la Virgin River au fond du canyon.

LES RANDONNÉES

Les randonnées y sont exceptionnelles, adaptées à tous les niveaux. Parmi les plus célèbres :

Angels Landing

Un classique mythique, exigeant et vertigineux, avec des sections équipées de chaînes le long d'une crête étroite (réservation obligatoire). L'accès à Scout Lookout est plus accessible (pas de permis et moins vertigineux) et déjà très joli !

The Narrows

Une marche les pieds dans l'eau, directement dans la rivière, entre deux falaises rapprochées (à faire en été).

Emerald Pools, Canyon Overlook Trail ou Riverside Walk

Plus faciles mais tout aussi superbes, idéales si tu veux un bel aperçu sans effort intense.

ROCHE, EAU ET VIE SAUVAGE

Géologiquement, Zion fait partie du Grand Staircase, une immense formation rocheuse en terrasses allant jusqu'au Grand Canyon. Les strates visibles dans les falaises racontent plus de 150 millions d'années d'histoire.

Mais ce qui rend Zion unique, c'est sa végétation verdoyante au cœur du désert. Grâce à l'eau de la Virgin River, une oasis s'est formée : cotonniers, saules, érables, fougères et même plantes tropicales colonisent les berges. Sur les hauteurs, on retrouve des pins ponderosa, genévriers, cactus et yuccas.

Cette diversité permet une faune exceptionnelle : cerfs mulets, dindons sauvages, renards, lézards, mais aussi plus de 200 espèces d'oiseaux. Et avec un peu de chance, on peut apercevoir un aigle royal, un grand-duc d'Amérique, voire une chèvre des montagnes.

En fin de journée, la lumière se glisse doucement entre les parois, baignant les falaises de rouge et d'or. Le soir, Zion devient un havre de paix, une fois que la majorité des visiteurs a quitté les lieux.

Zion, c'est une expérience sensorielle totale : le silence d'un canyon au petit matin, le bruit des oiseaux dans les arbres, la fraîcheur de l'eau sur tes jambes dans les Narrows, le vertige des cimes… Tu ne visites pas juste un parc. Tu vis une immersion, surtout en dormant au Zion Lodge, seul hébergement directement au cœur du parc 🤩.



UTAH · À VOIR, À FAIRE

Que faire *à Zion* ?

Les balades et les points de vue du parc, classés du plus beau au moins indispensable. En été, marche tôt le matin ou en fin de journée, et garde les heures chaudes pour la rivière.

LA NOTE ★★★ incontournable ★★ recommandé ★ si tu as le temps — L'EFFORT ▲▲▲ peu ▲▲▲ modéré ▲▲▲ important

BALADE OU POINT DE VUE	DURÉE	EFFORT
★★★ Incontournable		
Riverside Walk — Dans ton programme · Spécial famille Balade plate et goudronnée le long de la Virgin River, tout au bout du canyon, à l'ombre des falaises, jusqu'au départ des Narrows. Écureuils garantis (on ne leur donne rien).	**1 h 30** 3,5 km A/R	▲ Peu d'effort
The Narrows — Dans ton programme · Spécial famille · Fermé si risque de crue La marche dans la rivière, entre deux parois qui se resserrent. Tu fais demi-tour quand tu veux : même une demi-heure dans l'eau est un grand souvenir pour un enfant. Chaussures qui ne craignent pas l'eau et bâton conseillés.	**1 h à la demi-journée** à la carte	▲▲ Modéré
Canyon Overlook Trail — Spécial famille Un sentier court à flanc de falaise, côté est du tunnel, jusqu'à un belvédère qui domine tout le canyon. Quelques passages au bord du vide, protégés par des rambardes. Peu de places de parking : viens tôt.	**1 h** 1,6 km A/R	▲▲ Modéré
★★ Recommandé		
Lower Emerald Pool — Spécial famille Un sentier facile qui part juste en face du Zion Lodge, jusqu'à une petite cascade sous laquelle passe le chemin (un simple filet d'eau s'il n'a pas plu).	**1 h** 2 km A/R	▲ Peu d'effort
Scout Lookout — Dans ton programme La montée d'Angels Landing sans la partie à chaînes : pas de permis, moins de vide, et déjà une très belle vue. Ça grimpe fort et en plein soleil : départ au lever du jour obligatoire en été.	**3 h à 3 h 30** 6,5 km A/R	▲▲▲ Important
Angels Landing — Permis obligatoire La crête vertigineuse équipée de chaînes, le classique du parc. Pour marcheurs sûrs de leur pied et sans vertige : avec un enfant de 11 ans, Scout Lookout est le bon compromis.	**4 à 5 h** 8,7 km A/R	▲▲▲ Important
Zion-Mount Carmel Highway — Spécial famille La route panoramique de l'est du parc, ses lacets et son tunnel de 1930 percé dans la falaise. Elle mène au Canyon Overlook et c'est la route de Bryce Canyon.	**45 mn hors arrêts** en voiture	Aucun
★ Si tu as le temps		
Balade à cheval dans le canyon — Spécial famille · À réserver Une sortie guidée au pas le long de la Virgin River, au départ du corral situé près du Zion Lodge.	**1 h** à cheval	▲ Peu d'effort
Pa'rus Trail — Spécial famille Un chemin plat et goudronné qui suit la rivière depuis le Visitor Center. Agréable en fin de journée, peu d'ombre le reste du temps.	**1 h 30** 5,6 km A/R	▲ Peu d'effort
Court of the Patriarchs — Spécial famille Trois sommets alignés, à cinq minutes de l'arrêt de navette du même nom.	**15 mn** 100 m	▲ Peu d'effort



JOUR
06

JEUDI 1ER JUILLET 2027 · NEVADA → ARIZONA → UTAH

Las Vegas → *Zion*

ROUTE	AU VOLANT	TA MONTRE	SOLEIL
335 km	4 h 30	+1 h	05:27 · 20:56
de Las Vegas à Zion	départ à 7 h, avant la chaleur	en entrant en Utah	lever à Las Vegas, coucher à Zion

Ta *journée*

Après deux nuits à Las Vegas (et quelle ville !), retour à la nature. Une seule consigne aujourd'hui : partir tôt, vers 7 h. Début juillet, le désert chauffe très vite et ton premier arrêt se joue avant midi.

À 1 h de route, tu entres dans Valley of Fire State Park par l'ouest (15 $ par véhicule). Des roches rouge vif plantées en plein désert : rien à voir avec ce que tu as vu jusqu'ici 😄 Avec cette chaleur, on oublie les randos, ce seront des arrêts photos de quelques minutes : les Beehives, Atlatl Rock et ses pétroglyphes, puis le Visitor Center pour un peu de fraîcheur. De là, la route de White Domes est un aller-retour au cœur du parc, à faire au moins jusqu'à Rainbow Vista. Tu ressors ensuite par l'est, en passant devant Elephant Rock.

Attention : bois beaucoup, même sans marcher, et garde une vraie réserve d'eau dans la voiture.

Tu retrouves l'autoroute en traversant la Moapa Valley. Arrêt courses à St George : prends le pique-nique de ce midi et de quoi déjeuner demain matin (le petit déjeuner n'est pas inclus au Lodge).

CHANGEMENT D'HEURE

En Utah, tu avances ta montre d'1 h : quand il est 15 h à Las Vegas, il est 16 h à Zion. Tiens-en compte pour ton heure d'arrivée.

À Zion, tu passes en mode VIP : la route du canyon est interdite aux voitures, sauf pour ceux qui dorment au Lodge. Tu auras besoin du code reçu par mail pour passer. S'il est trop tôt pour le check-in, laisse les bagages dans la voiture.

Prends ensuite la navette gratuite jusqu'au terminus, Temple of Sinawava. La Riverside Walk suit la rivière Virgin au pied des falaises (1 h aller-retour, à plat). Au bout commence The Narrows, la rando mythique du parc : on marche directement dans la rivière, et par cette chaleur c'est un bonheur. Avance le temps que tu veux puis fais demi-tour, sans louper la dernière navette. En été, un orage peut faire monter l'eau très vite : vérifie la météo et le risque de crue du jour avant d'y entrer. Prévois des chaussures qui ne craignent pas l'eau et une pochette étanche pour les téléphones.



TON ITINÉRAIRE

Ouvrir dans Google Maps

Las Vegas → Valley of Fire → Zion

TA NUIT

Zion Lodge

dans le parc

OÙ MANGER

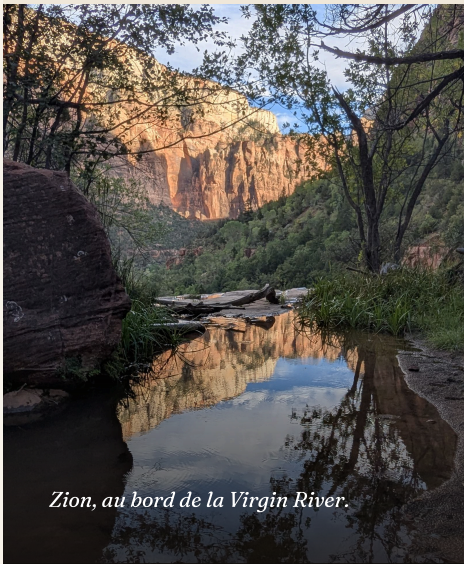
MATIN	Sur le pouce avant de partir
MIDI	Pique-nique acheté à St George
SOIR	Resto du Lodge ou pique-nique devant le Lodge

L'essentiel du jour

- **Départ :** 7 h, le désert chauffe vite.
- **Valley of Fire :** arrêts photos, pas de rando.
- **Courses :** à St George, avant Zion.
- **Zion Lodge :** code reçu par mail pour entrer.

Le savais-tu ?

Valley of Fire est le plus ancien parc d'État du Nevada : il a ouvert en 1935. Son nom vient de ses grès rouges, d'anciennes dunes de sable figées il y a environ 150 millions d'années, qui semblent s'enflammer quand le soleil est bas. Sur Atlatl Rock, des pétroglyphes gravés il y a plus de 2 000 ans sont encore bien visibles.



Zion, au bord de la Virgin River.



JOUR 09

DIMANCHE 4 JUILLET 2027 · ARIZONA, TERRITOIRE NAVAJO

Page → *Monument Valley*

ROUTE	AU VOLANT	TA MONTRE	SOLEIL
205 km	2 h 10	+1 h	05:11 · 20:44
de Page à Monument Valley	sur place à Antelope Canyon dès 7 h 45	en territoire navajo	lever à Page, coucher à Monument Valley

Ta *journée*

Ce matin, place à l'un des canyons les plus spectaculaires au monde : Lower Antelope Canyon. Ta visite reste à réserver : je te conseille un créneau vers 8 h 30, pour la fraîcheur et pour garder ton après-midi à Monument Valley. Présente-toi 45 mn avant. Tu suis un guide navajo entre des parois de grès sculptées par l'eau, pendant 1 h à 1 h 15 (quelques échelles et escaliers, rien de difficile). Aucun sac autorisé : juste ton téléphone, de l'eau et un peu de monnaie pour le pourboire.

Pense à faire tes courses avant la visite (pique-nique de midi et repas du soir) : en sortant du canyon, tu es déjà sur la route de Monument Valley. Compte 2 h de désert, via Kayenta, où tu peux faire le plein.

CHANGEMENT D'HEURE

Le territoire navajo est en avance d'1 h sur le reste de l'Arizona : avance ta montre en arrivant. Quand il est 13 h à Page, il est 14 h à Monument Valley. Vérifie bien à quelle heure locale est donné ton rendez-vous de l'après-midi.

L'entrée du parc navajo est payante (le pass America the Beautiful n'est pas accepté ici). Au Visitor Center, prends le temps d'admirer les Mittens, ces deux buttes qui ressemblent à des moufles dressées vers le ciel. Ton hôtel est juste à côté : installe-toi dès que la chambre est prête et laisse passer les heures chaudes.

En fin d'après-midi, c'est le moment de la visite guidée (à réserver elle aussi). Un guide navajo t'emmène en 4x4 sur la piste de la vallée et dans des secteurs interdits sans lui, avec la lumière dorée du soir en prime. Et pour ton envie de cheval, c'est ici que ça se passe : je te conseille demain matin, à la fraîche (voir la page suivante).

Aujourd'hui, c'est le 4 juillet, la fête nationale américaine. Ici, pas de grande ville ni d'agitation : ton spectacle à toi, c'est le coucher de soleil sur les Mittens depuis ton balcon 🌅 (pas d'alcool en territoire navajo, c'est la règle). Avant de dormir, lève les yeux : loin de toute lumière, la Voie lactée est impressionnante.

L'essentiel du jour

- **Antelope Canyon :** vers 8 h 30, à réserver.
- **Courses :** à Page, avant la visite.
- **Visite guidée navajo :** fin d'après-midi, à réserver.
- **Heure navajo :** +1 h par rapport à Page.

Le savais-tu ?

De nombreux films ont été tournés ici, dont les westerns mythiques de John Ford (La Prisonnière du désert, La Chevauchée fantastique) mais aussi Forrest Gump, Retour vers le Futur 3, Il était une fois dans l'Ouest. Ces décors ont également inspiré l'industrie du jeu vidéo pour Red Dead Redemption, Tekken ou encore The Crew.



RENDEZ-VOUS DU JOUR

8 h 30 · Lower Antelope Canyon

Créneau conseillé, visite à réserver. Sois sur place 45 mn avant.

TON ITINÉRAIRE

Ouvrir dans Google Maps

Page → Antelope Canyon → Kayenta → Monument Valley

TA NUIT

The View

dans le parc, petit déjeuner inclus

OÙ MANGER

MATIN	Petit déj à l'hôtel (inclus)
MIDI	Pique-nique en route ou face aux Mittens
SOIR	Repas sur ton balcon ou resto du View



Antelope Canyon, au petit matin.



CONDUIRE AUX USA

La *voiture*

Deux changements majeurs par rapport à tes habitudes : la voiture elle-même et le code de la route.

AVERTISSEMENT SUR LES AGENCES DE LOCATION

Certaines agences peuvent t'ajouter différents services non demandés sans ton accord (road assistance super chère, option carburant ou autre). Lis toujours toutes les pages et tous les écrans de ton contrat avant de signer. Et refuse-les si tu n'es pas intéressé. L'option péage est totalement inutile, le plein d'essence est bien moins cher si tu le fais toi-même. L'assistance routière est très chère.

Boîte automatique

Aux USA, quasi 100 % des voitures de location sont automatiques. Pas de vitesses à passer, relax. Imagine un Américain qui découvre un embrayage… stress maximal, nous on l'évite.

D, Drive	Devant, tu avances.
R, Rear	Tu recules.
P, Park	Frein à main intégré.
M, Manual	Rare, pour passer les rapports toi-même.

Différents formats : levier classique, molette, boutons, parfois carrément sur l'écran (hello Tesla). Mais les lettres restent.

Pieds : un seul suffit

Ton pied gauche est au chômage technique. Son ancienne force sur l'embrayage pourrait te faire freiner trop fort. Cache-le sous le siège les premiers kilomètres si besoin.

Carburant et station

Essence uniquement : demande **Regular Unleaded 87**. Le Premium (91-93) n'est utile que si la trappe l'exige.

Le diesel existe mais c'est l'exception. Les pistolets verts peuvent te faire confondre car en France c'est le Sans Plomb. Il te faut prendre le pistolet noir puis appuyer sur 87 pour enclencher le débit. Tu peux bloquer le pistolet pour t'éviter de tenir la pompe (profites-en pour nettoyer ton pare-brise pendant ce temps !).

Paie avant de te servir. CB directe dans la pompe : le ZIP te bloque ? Tape les 5 chiffres de ton code postal suivis de « 00 ». Ou 90210 (c'est le code postal de Beverly Hills, tant qu'à faire 😄). Si tu dois payer à la caisse, signale simplement ton numéro de pompe et le montant que tu souhaites mettre.

Gallons, pas litres : 1 gal ≈ 3,8 L. Ne te torture pas, remplis jusqu'au clic. Self-service partout.

ATTENTION

Dans certaines parties de l'Ouest, les stations-service peuvent être rares (et chères !) : n'hésite pas à faire le plein avant d'être totalement à sec. Le prix du carburant est beaucoup plus élevé en Californie. Dans la mesure du possible, remplis ton réservoir avant de revenir dans cet État (les prix varient du simple au double selon où tu es !).

Péages et badges

E-ZPass, SunPass, FasTrak… Chaque région a son boîtier. Les agences de location peuvent te proposer d'en prendre un : **refuse !** Aucun intérêt car pas d'autoroute payante dans l'Ouest. Seuls les ponts de San Francisco (pour entrer dans la ville) te seront facturés. Et éventuellement certaines voies payantes sur les autoroutes pour gagner du temps mais… tu es en vacances donc cool !



FIN DE L'EXTRAIT

Et *le tien* ?

Ce que tu viens de feuilleter, c'est un extrait. Le tien sera construit autour de ton voyage : tes dates, tes étapes, tes hôtels, ton rythme.

DANS LE ROADBOOK COMPLET

Chaque journée détaillée

Le déroulé du réveil au coucher, dans l'ordre du terrain, avec la carte du jour, le QR code Google Maps et l'heure du soleil.

Chaque étape présentée

Le lieu raconté, puis tout ce qu'il y a à voir et à faire, classé du plus beau au moins indispensable.

Tes infos pratiques

Vols, voiture, numéros utiles, décalage horaire jour par jour et récap de tous tes hébergements.

Les conseils pour rouler sereinement

Conduire aux USA, pourboires, repas, parcs nationaux : ce qu'il faut savoir avant de partir.

On en parle ?

Raconte-moi ton projet : je te prépare un itinéraire sur mesure, et ton roadbook personnalisé avant le départ.

IZI-USA.COM

Roadbook d'exemple : la famille est fictive, l'itinéraire est un vrai circuit. Toute reproduction, diffusion ou revente, même partielle, est interdite sans l'accord écrit d'Izi USA. © 2026 Izi USA. Photos © Izi USA. Cartes : fonds Natural Earth et US Census Bureau, tracés © contributeurs OpenStreetMap.